

KUŘECÍ MEDAILONKY NA MÁSLĚ S CIBULÍ

1 porce 130g z toho 90g kuřecího masa



Suroviny – na 10 porcí	Množství [g]
kuřecí prsa	1500
cibule	300
tuk	150
máslo	200
sůl	40

Kuřecí prsa nakrájená na menší kousky, opečená na cibuli, zjemněná máslem.

BRAMBORY PEČENÉ

1 porce 200g



Suroviny – na 10 porcí	Množství [g]
brambory	3500
sádlo	100
sůl	30

Brambory oloupeme, nakrájíme na měsíčky, z jedné brambory 6 měsíčků a dáme péci na vymaštěné gastronádoby do konvektomatu.

DUŠENÁ ZELENINA

1 porce 120g



Suroviny – na 10 porcí	Množství [g]
mražená zelenina - brokolice, mrkev, květák	1400
sůl	20

Mraženou zeleninu mrkev, brokolici, květák dáme dusit do konvektomatu. Posléze servírujeme na talíř.



