

VEPŘOVÉ MEDAILONKY PO ČESKU

1 porce 135g



Suroviny – na 10 porcí	Množství [g]
vepřová pečeně bez kosti	2000
sůl	20
pepř mletý	1
olej	100
dobromysl	2
česnek	10
citronová šťáva	60

Plátky z vepřové pečeně, opečené. Maso je měkké a šťavnaté, vůně a chuť po použitých surovinách.

BRAMBORY PEČENÉ

1 porce 200g



Suroviny – na 10 porcí	Množství [g]
brambory	3500
sádlo	100
sůl	30

Brambory oloupeme, nakrájíme na měsíčky, z jedné brambory 6 měsíčků a dáme péci na vymaštěné gastronádoby do konvektomatu.

DUŠENÁ ZELENINA

1 porce 120g



Suroviny – na 10 porcí	Množství [g]
mražená zelenina - brokolice, mrkev, květák	1400
sůl	20

Mraženou zeleninu mrkev, brokolici, květák dáme dusit do konvektomatu. Posléze servírujeme na talíř.

